



MEDIA PARTNER

PRE-WORKOUT

LA GIUSTA TESTA, I GIUSTI PENSIERI
E LA GIUSTA COMUNICAZIONE



**START WINNING
NOW**

- **AUMENTARE LE PRESTAZIONI**
- **VINCERE LE TUE PAURE & SUPERARE I PROPRI LIMITI**
- **VIVERE DEL TUO BRAND**

"PRE-WORKOUT" è il percorso formativo per gli sportivi di ogni disciplina, della durata di 1 giorno.

"IL 70% DELLE VITTORIE PARTE PRIMA DALLA MENTALITÀ DEL VINCITORE."

Questo percorso prevede la formazione dei partecipanti attraverso lezioni teoriche e pratiche su argomenti quali:

- Conoscere e Controllare il proprio «IO»
- Motivazione, il motore di tutto
- Impostare l'obiettivo, i micro-obiettivi e la strategia da seguire
- La gestione degli infortuni
- Sportivo = Imprenditore: «costruisci la tua Brand Identity» e ottieni sponsorizzazioni.

Conoscere e Controllare il proprio «IO»

Si chiama NLP ed è lo strumento che permette di controllare l'ansia, gestire lo stress ma cosa più importante, trovare il proprio centramento, ovvero quell'angolo che è dentro ogni sportivo in cui risiedono consapevolezza e forza di volontà.

PROGRAM YOUR VICTORIES



Motivazione, il motore di tutto

Si chiama NLP ed è lo strumento che permette di controllare l'ansia, gestire lo stress ma cosa più importante, trovare il proprio centramento, ovvero quell'angolo che è dentro ogni sportivo in cui risiedono consapevolezza e forza di volontà.

La gestione degli infortuni

Paura, smarrimento, rabbia e tanta depressione. Sono i nemici che ogni sportivo deve affrontare quando si infortuna, ma hanno un alleato che spesso sottovalutano.



Sportivo = Imprenditore: «costruisci la tua Brand Identity» per ottenere sponsorizzazioni

Come curare al meglio la comunicazione attraverso i social, il web, la stampa ed altri canali più o meno standard.

I NOSTRI

Roxana Dobrica



Campionessa di handbike, in corsa per le olimpiadi di Tokyo 2020, questa donna di successo è un esempio vivente di coraggio e forza di volontà.

"Con la testa e con il cuore si va ovunque."

Giusy Versace

AURORA ACADEMY - I NOSTRI COACH

Simone Lizi

BSc e studioso di scienze umanistiche, Padre della nuova Teoria del Successo (AST). I Suoi trattati ed articoli, che vengono pubblicati dai più importanti magazine italiani, fanno di questo formatore un punto di riferimento di indiscussa qualità.



AURORA ACADEMY - I NOSTRI COACH

Giulia Toselli



Ha iniziato con lo studio delle arti a 360° affiancandolo a quello dei social.

Ora si occupa della formazione e gestione degli artisti e sportivi nella creazione e gestione del loro brand professionale.

AURORA ACADEMY - I NOSTRI COACH

GOACHER



MEDIA PARTNER

PRE-WORKOUT

PER INFO E PRENOTAZIONI:
WWW.AURORAACADEMY.IT
INFO@AURORAACADEMY.IT
FABRIZIO GHIGNONE: 338-5958459

